

Утверждаю:  
директор МБУ ДО СЮТур г. Павлово

В.П. Логинов



**Положение**  
**о проведении Приключенческой гонки**  
**PAVLOVO ADVENTURE RACE 2018**

**Цели и задачи**

- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация и развитие приключенческих гонок как активного отдыха в Нижегородской области;
- вовлечение населения в регулярные занятия спортом;
- знакомство участников с природой и достопримечательностями родного края.

**Время и место проведения**

Приключенческая гонка проводится 2-3 июня 2018 года на территории Вачского района Нижегородской области. Лагерь соревнований расположен в селе Филинское вблизи лагеря Дружба.

**Программа гонки**

**2 июня, суббота**

- с 17:00 – заезд команд.
- с 18:00 до 21:00 – веревочная тренировка для всех команд.
- с 20:00 до 21:00 – регистрация команд на гонку, проверка снаряжения.
- 21:30 – брифинг экспедиционного формата.
- 22:00 – пролог для участников экспедиционного формата.

**3 июня, воскресенье**

- с 7:30 до 9:00 – регистрация новых команд, проверка снаряжения, выдача карт, консультация команд, участвующих впервые.
- 8:50 – построение участников экспедиционного формата.
- 9:00 – старт экспедиционного формата.
- 9:20 – брифинг приключенческого формата.
- 9:40 – построение на старт.
- 10:00 – старт приключенческого формата и рогейна.
- 13:00 – истечение Контрольного времени рогейна.
- 15:00 – награждение рогейна.
- 17:00 – истечение Контрольного времени гонки.
- 19:00 – награждение и отъезд команд.

**Оргкомитет гонки**

Организаторы: Спортивный проект ГЕНЕЗИС совместно со Станцией юных туристов г. Павлово

Партнеры гонки:

Администрация Вачского муниципального района Нижегородской области, Фестиваль по спортивному ориентированию «Вачский Азимут», Компания «RedFox» Нижний Новгород.

Официальный сайт гонки: [www.nnrace.ru](http://www.nnrace.ru)

Почта: [nnrace@yandex.ru](mailto:nnrace@yandex.ru)



# PAVLOVO ADVENTURE RACE 2018, 2-3 ИЮНЯ, ФИЛИНСКОЕ

## Формат гонки

### Экспедиционный

Состав команды: 3 человека (не менее одной девушки). Все участники команды должны иметь опыт участия за последние два года в длительных спортивных соревнованиях (приключенческие гонки, трейл-забеги, марафоны, рогейны и т.д.)

Возраст участников: 18 лет и старше, допускаются участники с 16 лет и старше в сопровождении родителей с их письменного разрешения.

Длина полного маршрута: ~ 70 км

Контрольное время: 9 часов

Команды ориентируясь по карте проходят маршрут **с заданным порядком взятия контрольных пунктов и смены средств передвижения** (бегом, на байдарках, на велосипеде). Внутри этапа команда преодолевает препятствия по судейским веревочным переправам, выполняет задания (интеллектуальные, спец задания). За пропущенные контрольные пункты команде начисляется временной штраф в 30 минут, за пропущенные задания 60 минут. В итоге выигрывает команда, прошедшая маршрут за самое короткое время с учетом штрафов. Команды, пропустившие более 30% контрольных пунктов и заданий, размещаются в протоколе за командами которые взяли более 70% пунктов.

На дистанцию допускаются первые 8 заявившихся и оплативших стартовый взнос команд.

Все команды экспедиционного формата должны зарегистрироваться на гонку 2 июня и пройти пролог, состоящий из ориентирования по карте, веревочного и интеллектуального задания, результат пролога будет прибавлен к основному результату гонки.

### Приключенческий

Состав команды: 2 человека любого пола

Возраст участников: 18 лет и старше, допускаются участники с 16 лет и старше в сопровождении родителей с их письменного разрешения.

Длина маршрута: от 15 км с прохождением всех спец-этапов до 50 км со взятием всех контрольных пунктов.

Контрольное время: 7 часов

Команды ориентируясь по карте, проходят маршрут бегом или на велосипеде. Смена средства передвижения происходит в лагере соревнований на усмотрение команд в зависимости от тактики. Цель команды посетить как можно больше Контрольных пунктов (КП), преодолеть препятствия по судейским веревочным переправам, проплыть на байдарке и выполнить задания. За нахождение по карте Контрольных пунктов (КП) команды набирают по 5 баллов. По 20 баллов команде начисляется за прохождении спец-этапов (водный на байдарках, веревочные, интеллектуальные задания, спортивный лабиринт и т.д.). Если этап был пройден только одним участником то начисляется 10



# PAVLOVO ADVENTURE RACE 2018, 2-3 ИЮНЯ, ФИЛИНСКОЕ

баллов. Спец-этапы можно выполнять в промежутки времени, прописанный в легенде. КП будут стоять на местности так, что половину из них удобнее посетить бегом, а половину на велосипеде. В итоге выигрывает команда, набравшая наибольшее количество баллов за посещение КП и прохождение спец-этапов.

Все этапы проходятся в свободном порядке и не являются обязательными.

### Рогейн 3 июня

Участие личное.

Возраст участников от 14 лет. Несовершеннолетние участники допускаются только под ответственность тренера или с письменного разрешения родителей.

Контрольное время: 3 часа

Возможны следующие форматы участия:

Велоформат: индивидуальный велозачёт, группы МО, ЖО.

Беговой: индивидуальный зачет группы МО, ЖО.

Соревнования проводятся по правилам рогейна. Задача участников заключается в нахождении как можно большего количества баллов за контрольные пункты на местности за контрольное время.

### Обязательное снаряжение на гонку

Ниже представлено обязательное снаряжение, которое участники должны иметь с собой при прохождении всей дистанции или отдельных этапов. Проверка обязательного снаряжения может происходить во время гонки, и обнаружение недостающего снаряжения может привести к дисквалификации или наказанию в соответствии с правилами гонки. Недостающее снаряжение участники могут получить на арендной основе.

### Использование GPS навигаторов на гонке запрещено!

### Обязательное командное снаряжение на протяжении всей гонки и рогейна:

СНАРЯЖЕНИЕ	КОЛИЧЕСТВО	ПРИМЕЧАНИЕ
Аптечка первой помощи	1	2 упаковки бинта, 2 упаковки ваты, 1 рулон лейкопластыря, йод, перекись, болеутоляющие средства.
Запас питьевой воды	1	1 литр для гонки и 0,5 для рогейна
Мобильный телефон	1	для экстренной связи с организаторами, номер телефона впечатан в карту

### Обязательное снаряжение на каждого участника на велосипедном этапе:



## PAVLOVO ADVENTURE RACE 2018, 2-3 ИЮНЯ, ФИЛИНСКОЕ

СНАРЯЖЕНИЕ	КОЛИЧЕСТВО	ПРИМЕЧАНИЕ
Велосипед	1	должен находиться в исправном состоянии
Каска	1	во время движения на велосипеде участники должны находиться в каске с целью безопасности

### Обязательное снаряжение на команду на водном этапе (предоставляется судьями):

СНАРЯЖЕНИЕ	КОЛИЧЕСТВО	ПРИМЕЧАНИЕ
Байдарка	1	байдарка «Таймень-2» на команду предоставляется судьями
Спас-жилет	2-3	предоставляется судьями
Весло	2-3	предоставляется судьями
Сиденье (пенка, подушка и т.д.)	3	для удобства команд экспедиционного формата, берут с собой сами участники

### Обязательное снаряжение на каждого участника на веревочном этапе:

СНАРЯЖЕНИЕ	КОЛИЧЕСТВО	ПРИМЕЧАНИЕ
Нижняя (беседка) страховочная система	1	предоставляется судьями «Венто-стандарт»
Ус самостраховки	2	длинной от беседки до кончиков пальцев вытянутой руки из верёвки диаметром не менее 9,5 мм предоставляется судьями
Удерживающее спусковое устройство	1	можно применять восьмерку предоставляется судьями
Устройство для подъёма	1	жумар Венто предоставляется судьями
Карабин	3	предоставляется судьями
Каска	1	для безопасности
Перчатки (рукавицы)	1	для безопасной страховки

**Для прохождения веревочных этапов возможно использование своего снаряжения.**



## PAVLOVO ADVENTURE RACE 2018, 2-3 ИЮНЯ, ФИЛИНСКОЕ

### **Дополнительно рекомендуемое снаряжение:**

запас питьевой воды и еды, головной убор, одежда с длинными рукавами, водонепроницаемые накидка и емкость для хранения вещей, средство от комаров и клещей, часы, спички, складной нож, рюкзак.

### **Карты**

Командам выдается схема района для прохождения всех этапов, созданная в 2017 году специально для гонки, на основе современных спортивных карт, топографических карт и снимков со спутника. К карте прилагается легенда с текстовым описанием точного расположения Контрольных пунктов.

### **Местность**

Район соревнований расположен в зоне залесенного карста. Лес преимущественно смешанный. Проходимость от хорошей до плохой. Сеть троп и дорог развита средне. Береговая зона р. Ока с перепадом высот до 60 метров.

### **Контрольные пункты (КП)**

На гонке КП оборудованы красно-белой призмой и электронной отметкой. КП расположены на однозначно определяемых ориентирах, в хорошо видимых местах и различимы с расстояния в 10 м. Образец контрольного пункта (КП) будет вывешен на старте гонки.

### **Размещение команд**

Все участники соревнований размещаются в полевых условиях. Участники будут обеспечены технической водой. Приготовление пищи осуществляется самостоятельно на костре в отведенных местах или на газовых горелках. Рядом с лагерем располагается красивое озеро пригодное для купания.

В базовом лагере на время проведения гонки для участников будет организован питьевой пункт и пункт питания (чай, фрукты, печенье, шоколад).

### **Безопасность**

Безопасность и инструктаж на технических этапах гонки обеспечивают судьи.

Каждая команда должна иметь мобильный телефон для связи с судейской бригадой в экстренном случае. В карте будет указан номер для экстренной связи с организаторами.

### **Требования к участникам соревнований:**

- Участники освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими в течение гонки.



## PAVLOVO ADVENTURE RACE 2018, 2-3 ИЮНЯ, ФИЛИНСКОЕ

- Участники осведомлены, что дистанция соревнования является потенциально небезопасной, как в техническом, так и в природно-климатическом плане.
- Команда, сошедшая с дистанции, должна в возможно более короткий срок связаться с организаторами, явиться на финиш.

### **Охрана окружающей среды**

Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать команды, замеченные в небрежном и грубом отношении к природе. Весь мусор необходимо уносить с собой до мест утилизации в населенных пунктах.

### **Спортивная этика**

Правилами гонки устанавливается, что команды должны доброжелательно относиться друг к другу. В случае критических ситуаций, команды должны помогать друг другу вне зависимости от текущего результата. Правилами гонки человеческая взаимопомощь ценится выше спортивного результата.

### **Зрители**

Правилами гонки при прохождении этапов разрешается только моральная поддержка команд. За получение посторонней помощи команда может быть дисквалифицирована с гонки. В базовом лагере команды могут получать помощь команды поддержки.

### **Дисквалификация с соревнований**

Команда может быть дисквалифицирована при следующих нарушениях:

- Использование посторонней помощи и транспорта.
- Грубое нарушение правил соревнований и техники безопасности.
- Нарушение спортивной этики (неоказание помощи пострадавшим либо препятствование другим командам в достижении финиша – снятие КП и др.).
- Нарушение природоохранной этики (разжигание костров, не убраный за собой мусор и др.).
- Несоблюдение общественного порядка участниками или их группой поддержки на время проведения соревнований в базовом лагере и на этапах гонки.

Все вопросы, связанные с определением итогов соревнований, а также отдельные спорные вопросы решает главный судья.

### **Стартовый пакет участника**

При регистрации каждый участник команды получает:

Схему района соревнований, легенду, сувенирный магнит, промо-материалы, стартовый номер (должен быть всегда виден и закреплен поверх одежды участника). Каждый



# PAVLOVO ADVENTURE RACE 2018, 2-3 ИЮНЯ, ФИЛИНСКОЕ

успешно окончивший дистанцию получает "Сертификат участника". Каждой команде выдается чип для отметки посещения Контрольных пунктов и этапов на время гонки. За утерю чипа команда обязана возместить ущерб организаторам в размере 2500 руб.

## Заявки на участие

Для предварительной заявки на гонку команде необходимо заполнить форму на сайте <http://genesissport.ru/pavlovo-adventure-race>, при возникновении сложностей напишите письмо на адрес [pprace@yandex.ru](mailto:pprace@yandex.ru) с темой "Приключенческая гонка" указав название команды (организации), состав команды (ФИ), года рождения, телефон для связи, необходимое снаряжение в аренду и способ оплаты взноса (необходимые отчетные документы).

### Стартовый взнос на одного участника на гонку Приключенческого формата:

Категория	Первые 30 заявившихся и оплативших взнос команд	Остальные команды, заявившиеся и оплатившие взнос до 28 мая	При заявке с 29 мая и на месте при наличии технической возможности:
Льготная До 20 лет включительно, пенсионеры по возрасту	750	900	1500
Обычная	950	1100	1500
Участник от организации безналичный расчет	1100	1300	-

### Стартовый взнос на одного участника на гонку Экспедиционного формата:

Категория	При заявке и оплате до 14 мая	При заявке и оплате с 15 по 28 мая:
Льготная До 20 лет включительно, пенсионеры по возрасту	1300	1600
Обычная	1500	1800
Участник от организации безналичный расчет	1700	2000



# PAVLOVO ADVENTURE RACE 2018, 2-3 ИЮНЯ, ФИЛИНСКОЕ

## Партнерская программа

Наше мероприятие дает возможность для организаций совместить интересное корпоративное мероприятие с эффективной рекламной кампанией. Заявляя команду по партнерской программе, организация получает:

- участие в отдельном корпоративном зачете среди организаций
- безналичный расчет с предоставлением отчетных документов
- размещение рекламного логотипа организации на картах, номерах участников, баннере соревнований в сети интернет
- мы можем предоставить организации опытного инструктора для проведения «Мастер-класса» с целью подготовки команд к маршруту в заранее определенный день до соревнований.
- организация может дополнительно включить в одну из своих команд нашего опытного инструктора. В день мероприятия он встретит команды на поляне соревнований, вместе с участниками разработает оптимальную тактику прохождения маршрута и доведет команды до финиша.

Условия участия по партнерской программе можно получить, отправив запрос на почту [nnrace@yandex.ru](mailto:nnrace@yandex.ru).

**Стартовый взнос на одного участника на рогейн 3 июня:  
Аренда чипа sportident 50 руб.**

Категория	При заявке и оплате до 30 мая	При заявке с 31 мая и на месте:
<b>Льготная</b> До 20 лет включительно, пенсионеры по возрасту, организаторы рогейнов кубка Нижегородской области	200	400
<b>Обычная</b>	400	800

В стоимость взносов входит аренда байдарки, спас-жилетов, весел, снаряжение для веревочных этапов, кроме каски и перчаток.

При необходимости команды могут взять в аренду каски Венто - 100 руб. за 1 каску и снаряжение необходимое для проживания в палаточных условиях. Об этом следует указать при регистрации или заблаговременно написать на почту организаторам.

При отмене заявки до 1 мая стартовый взнос возвращается в полном объеме с вычетом комиссии платежной системы за перевод. С 1 мая перечисленные средства не возвращаются.





## PAVLOVO ADVENTURE RACE 2018, 2-3 ИЮНЯ, ФИЛИНСКОЕ

Регистрация и оплата стартового взноса производится с момента публикации данного положения для физ. лиц на сайте <http://genesissport.ru/pavlovo-adventure-race> для юр. лиц необходимо отправить регистрационные данные на почту [nnrace@yandex.ru](mailto:nnrace@yandex.ru) для выставления счета.

При возникновении сложностей с переводом напишите нам на почту [nnrace@yandex.ru](mailto:nnrace@yandex.ru)

### **Подсчет результатов**

#### ***Приключенческий формат***

За нахождение по карте Контрольных пунктов команда получает по 5 баллов за каждый пункт и за прохождение спец этапов 10 баллов за каждого прошедшего этап участника. В итоге выигрывает команда, набравшая наибольшее количество баллов. За каждую просроченную полную минуту от общего контрольного времени с команды снимается 1 балл. Результат команды опоздавшей более чем на 30 минут не учитывается.

#### ***Экспедиционный формат***

Выигрывает команда, за самое короткое время прошедшая маршрут с учетом штрафов за пропущенные КП (30 минут) и задания (20 минут за каждого участника) и времени пролога. За каждую просроченную полную минуту от общего контрольного времени команде добавляется временной штраф в 10 минут. Результат команды опоздавшей более чем на 30 минут не учитывается.

### **Награждение за гонку**

#### ***Зачет по экспедиционному формату:***

Призами от спонсоров и грамотами награждаются три первые команды.

#### ***Зачет по приключенческому формату:***

1. Призами от спонсоров и грамотами награждаются первые места среди мужских, женских и смешанных команд. Вторые и третьи места награждаются грамотами и сувенирами.
2. Награждается команда, показавшая лучший результат среди ветеранских команд, где оба участника 40 лет и старше.
3. Награждается команда, показавшая лучший результат среди команд участвующих в гонке впервые.
4. Награждается команда, показавшая лучший результат среди команд представляющих организации.

Так же во время награждения будет проведена лотерея и разыграны призы между всеми командами гонки. Все члены команды гонки, успешно окончившие дистанцию получают "Сертификат участника".



# PAVLOVO ADVENTURE RACE 2018, 2-3 ИЮНЯ, ФИЛИНСКОЕ

## Награждение за рогейн:

Победители и призеры награждаются памятными грамотами и сувенирами.

## Телефон для связи с организаторами:

8 987 752 55 24 Евгений

8 915 955 20 86 Павел

## ЖДЕМ ВАШУ КОМАНДУ НА PAVLOVO ADVENTURE RACE 2018

**Добро пожаловать в мир, где есть место приключениям!**



**Вачский  
Азимут**